

2020年11月15日
IP62
COVID-19スペシャルセッション

Public Psychology Lab., University of Tsukuba

COVID-19パンデミック が日本人の心身に与える影響

自粛警察と健康に着目して

筑波大学 公共心理研究室 谷口綾子





4

目黒川沿いをジョギング中に

知らないおじさんに呼び止められました。

どうしてマスクをしないんだ?!

すみません、マスクで顔のアトピーが悪化してしまってマスクできないんです。．．．
(荒れた額を見せる)

ふん！それじゃしかたないな。

帰宅後、息子にこの話をすると「殴られたりしなくてよかったじゃん」と慰められました。

5

Research Question! 自粛警察ってどんな人?

【調査概要】 東京大学 高見准教授、ジャン講師との共同研究

■ 首都圏(東京・埼玉・千葉・神奈川) + 北関東(栃木・群馬・茨城)

在住の20-60代の男女 (年代・性別均等割り付け)

wave1: 2020年4月1日～8日 800名 緊急事態宣言【前】

wave2: 2020年4月16日～23日 722名 緊急事態宣言【中】

wave3: 2020年9月10日～16日 580名 第二派の最中 ←このdataを使用●

■ 使用した尺度: 土木計画学研究委員会の調査項目をレプリケート

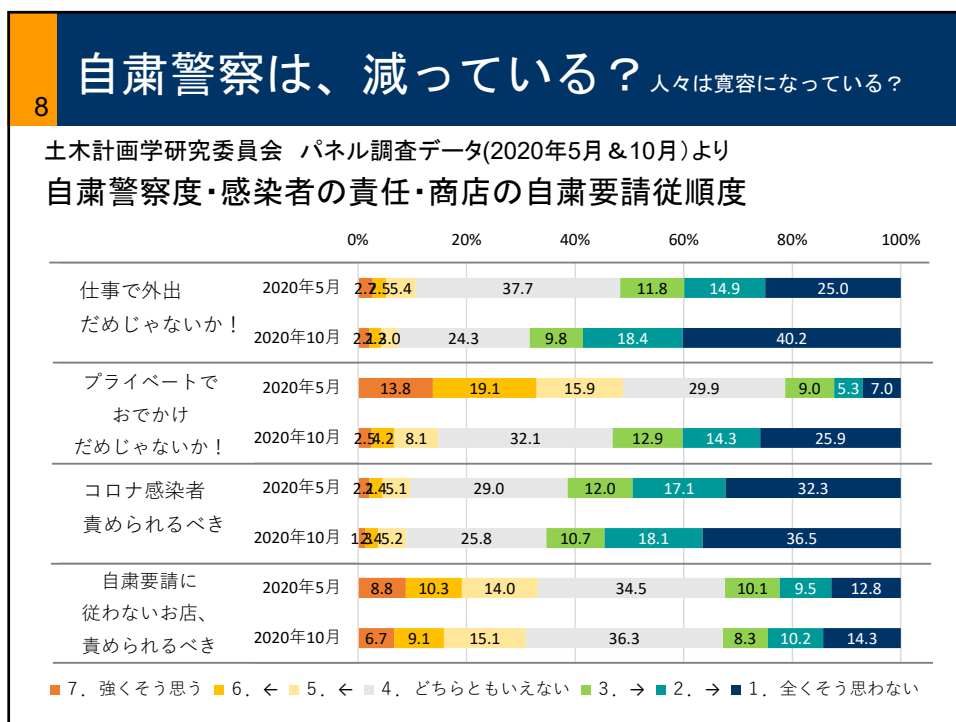
1. 「仕事で外出」している人を見ると「だめじゃないか!」と思いますか
2. 「プライベートでお出かけしている人」を見ると「だめじゃないか!」と思いますか
3. 「マスクをしないで外出している人」を見ると「だめじゃないか!」と思いますか
4. 新型コロナウイルスに感染した人は、「だめじゃないか!」と思いますか
5. 自粛要請に従わないお店は、「だめじゃないか!」だと思いませんか
6. 「仕事で外出」している人は、世間的に責められるべきだと思いますか
7. 「プライベートでお出かけしている人」は、世間的に責められるべきだと思いますか
8. 「マスクをしないで外出している人」は、世間的に責められるべきだと思いますか
9. 新型コロナウイルスに感染した人は、世間的に責められるべきだと思いますか
10. 自粛要請に従わないお店は、世間的に責められるべきだと思いますか

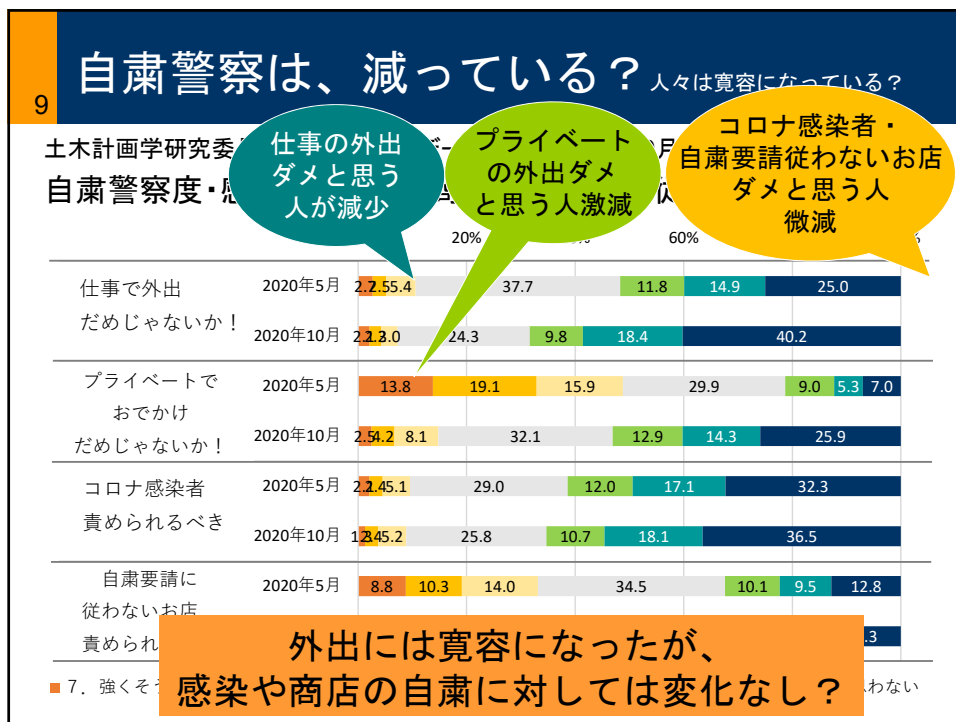
6

自粛警察度: 首都圏と北関東

左端が全くそう思わない、右端がとてもそう思うの7件法

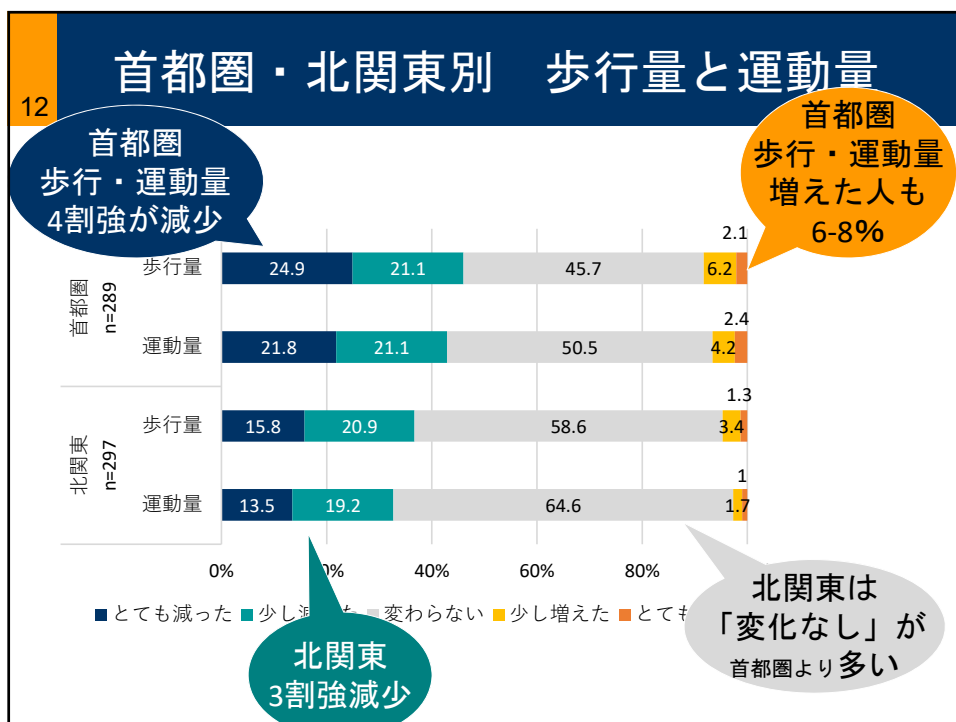
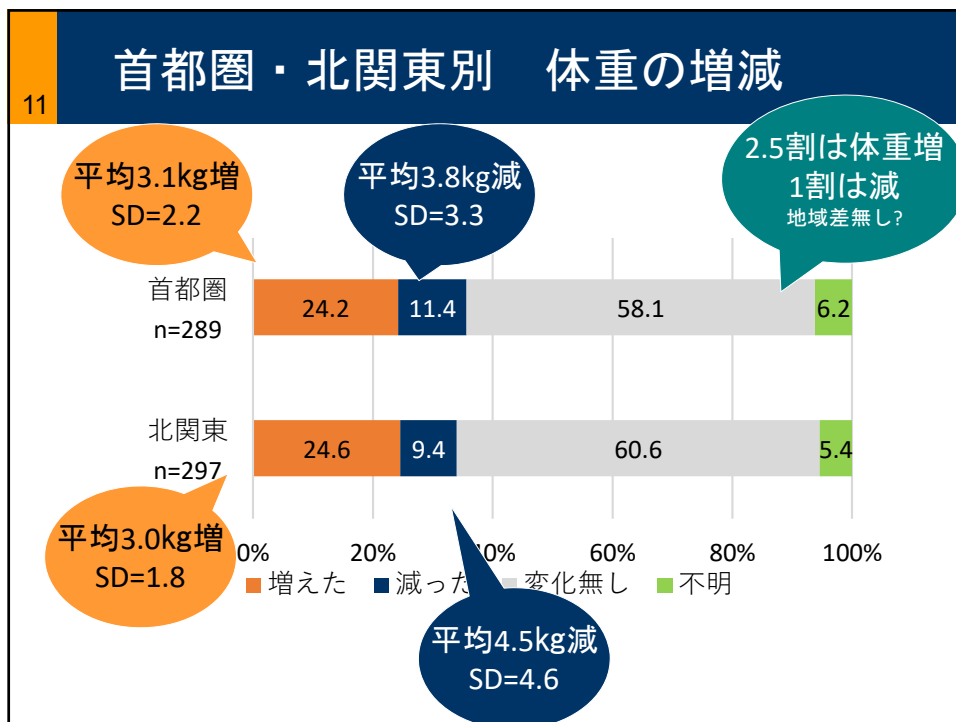


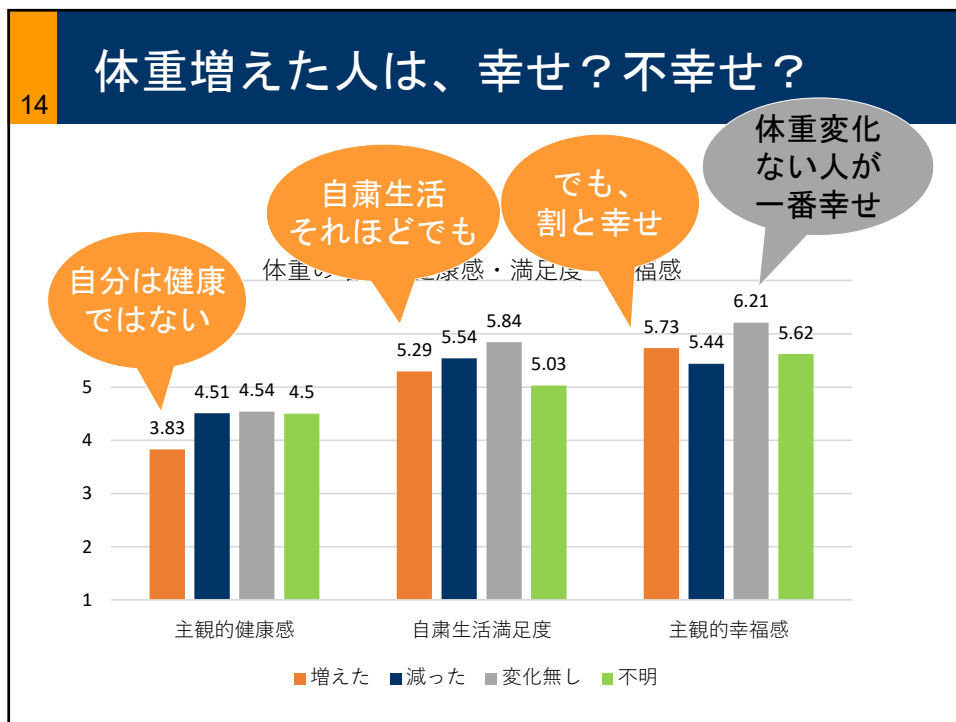
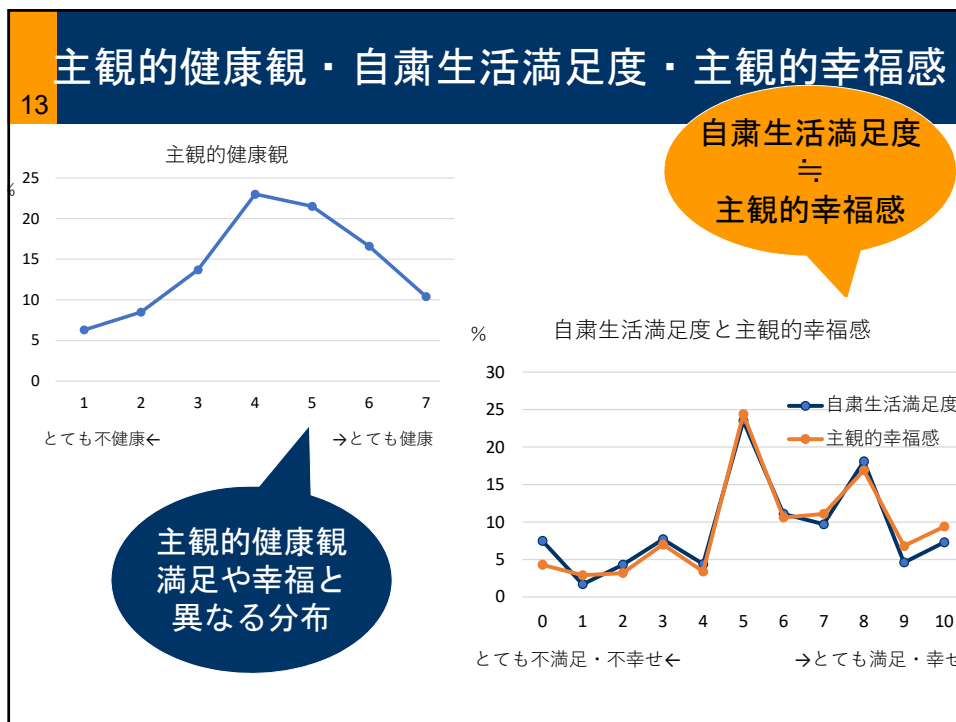


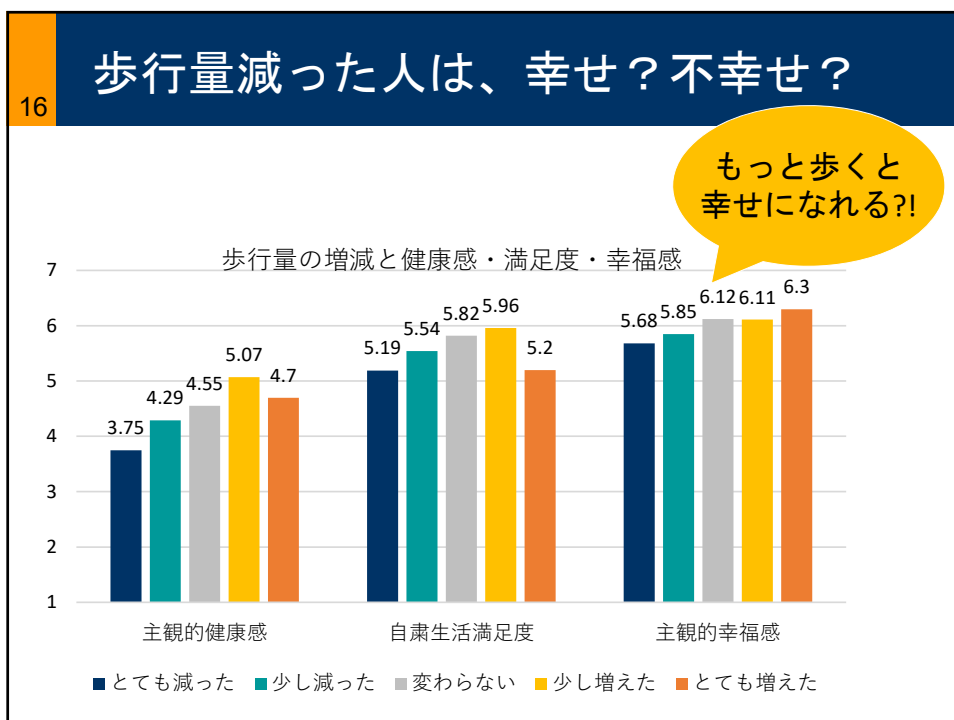
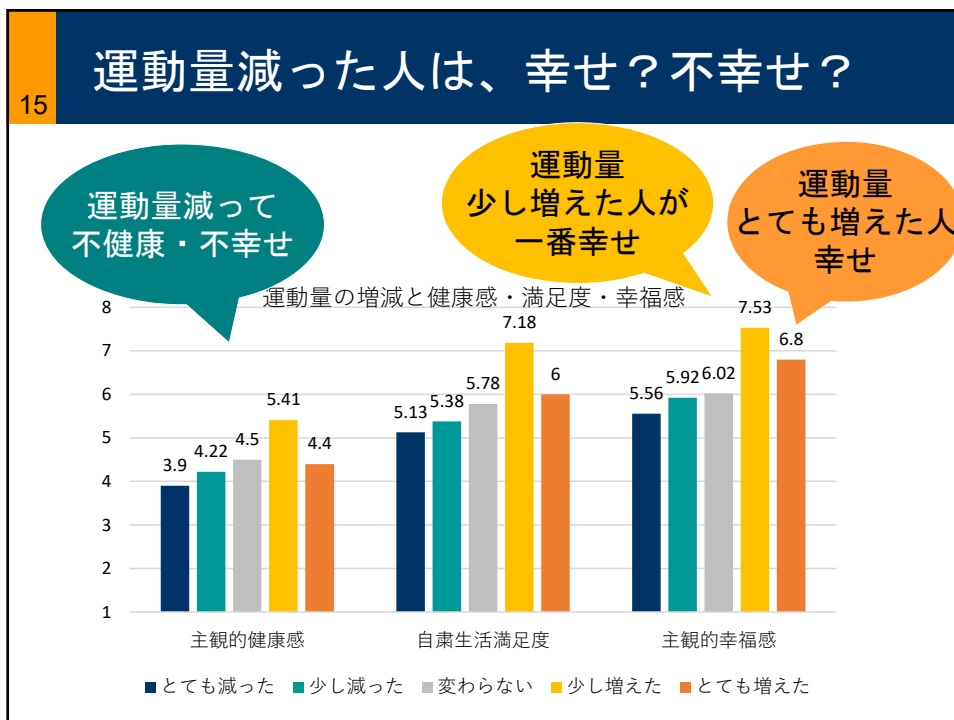


みなさん、
 COVID-19による生活変化で
 2020年3月、4月以降に
 ふとりました？
 やせました？

Wave3のデータで検証してみました







COVID-19による生活変化 質的分析

Qualitative Analysis

N=1

18 谷口(綾)の生活変化

カメラ
スピーカ・マイク
等、機材は重要!

■外出

- 2020年4月以降, 会議・講義がほぼオンライン化
- 3-7月に予定していた海外出張: すべてキャンセル
台湾・ラオス・イタリア・ポルトガル・チェコ

- 私用の外出は朝ラン, 食材等の買い物のみ

■公共交通利用

- 4-6月の3ヶ月間はバス・電車利用ゼロ
- 7月以降は週1回程度

■質的变化

- 往復5時間弱の通勤時間がほぼゼロに!
- 在宅勤務のため, ちょこちょこ家事ができる
e.g.子どもに手作りおやつ

心身の負担減

19

2020年9月29日(火)の考察:移動時間に着目

4:30 起床
 5:00 朝ラン
 6:00 息子の弁当作り
 8:00 IP62用のデータ分析
 9:00 秋学期講義のオンラインMTG●
 11:00 院生グループ演習学生指導●
 12:00 IP62用のデータ分析
 14:00 青森県庁のオンライン会議●
 15:30 今日のPPT用分析開始
 17:00 カールスルーエ工科大とオンラインMTG●
 19:00 夕飯作り & 飲酒
 20:30 ドイツの英語PPT翻訳
 22:00 就寝

筑波大に
行って
往復5時間

青森市に
行って
往復7時間

ドイツに
行って
往復30時間

不謹慎かも知れませんが
オンラインで
済ませられるのは
快適です

20

2020年9月29日(火)の考察:移動時間に着目

4:30 起床
 5:00 朝ラン
 6:00 ニューノーマル :
 人々の移動を元に戻してから by 神田先生
 8:00

敢えて、論点の明示として...

(クルマではなく)オンラインに取って代わった
「移動」は元に戻すべきか?
 オンラインで事が済むなら、わざわざ物理的移動をする必要は無いのでは?
経済的打撃 vs. 環境負荷の低減
 : **産業構造の転換期**とも言えるのでは?
 公共交通を誰が支えるか? 公共の役割?

19:00

20:30 ドイツの英語PPT翻訳

22:00 就寝

不謹慎かも知れませんが
オンラインで
済ませられるのは
快適です

Thank you for your attention



Public Psychology Lab., University of Tsukuba