

地方公共交通の持続可能モデルの研究

トヨタ自動車株式会社 未来創生センター 岩佐幸雄、裾野市社会福祉協議会 柏木宏介、橋本紘佑

1. 取組内容

- 静岡県裾野市の市内バスを2024年10月に再編。これに合わせてバスの利用増加策に取組み。
- 社会福祉協議会と連携し、バスで行き帰りが可能な場所、時刻で体操教室を開催。教室終了後にアンケートとバス利用PRを実施。

体操教室風景



体操教室チラシ（表・裏）

バスに乗って出かけよう！
生き生き体操教室

生き生きとした生活を送りたいのは誰もの願い・・・
新たに体操を始めようとお考えの方
既にウォーキングなど体を使っている方
健康運動指導士 奥野 知美氏 を講師に迎え、
介護予防を目的とした体操教室を開催します！

日程、申し込み方法は裏面に記載 ⇒

特典！
バスを利用し参加 いただきますと
プレゼントをお渡しさせていただきます
(先着100名様まで)

生き生き体操教室

No	月日	内容	会場 (全て福祉保健会館)
1	10/3 (木)	足メンテナンス&介護予防ストレッチ	2F 大広間
2	10/31 (木)	筋膜ケア(下肢)&ストレッチEX	2F 大広間
3	11/7 (木)	ウォーキングのための姿勢改善EX	2F 大広間
4	11/15 (金)	ウォーキングの基本	3F 研修室
5	12/5 (木)	筋膜ケア(上肢)&ストレッチEX	2F 大広間
6	12/20 (金)	コグニサイズ①&介護予防ストレッチ	2F 大広間
7	1/16 (木)	ラジオ体操&姿勢改善EX	3F 研修室
8	1/30 (木)	膝ケアEX&ラジオ体操	2F 大広間
9	2/6 (木)	筋膜ケア&ストレッチEX	2F 大広間
10	2/20 (木)	コグニサイズ②&介護予防ストレッチ	3F 研修室
11	3/6 (木)	まとめ①	2F 大広間
12	3/21 (金)	まとめ②	3F 研修室

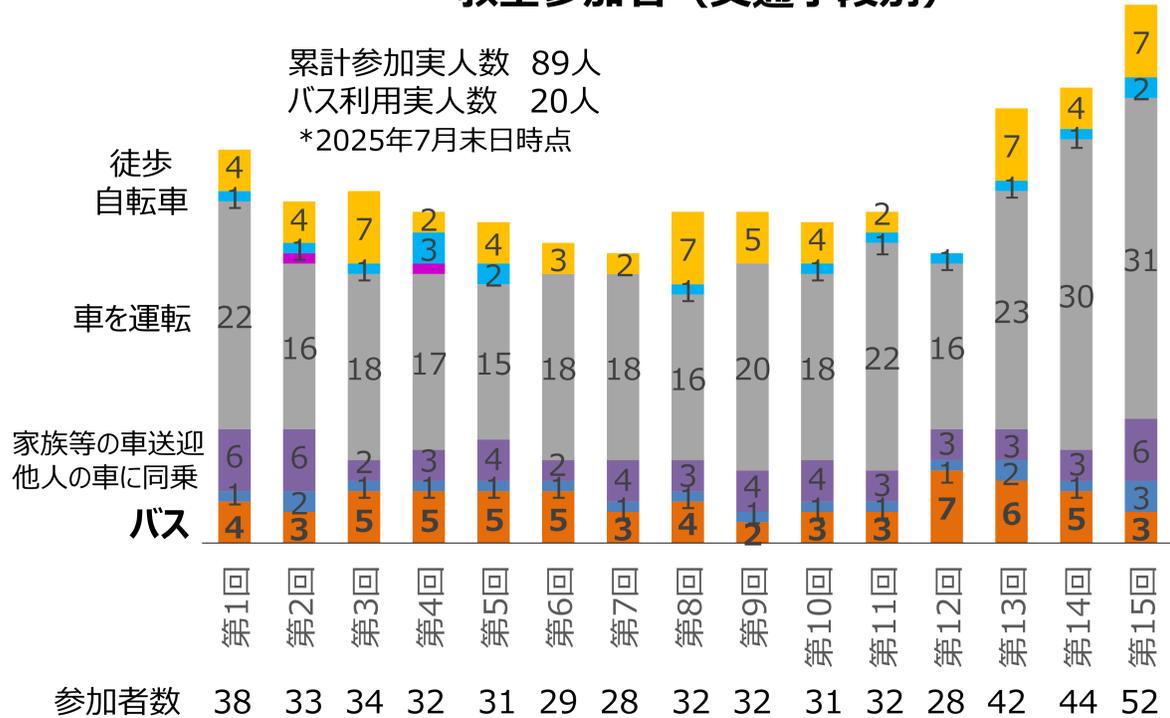
会場：裾野市福祉保健会館
時間：全て 午前10時30分から11時30分までの1時間
参加費：無料
持ち物：バスタオル・水分・動きやすい服装でお越しください
*開催日のNo.4、7、10、12は運動靴でお越しください。

お申込み方法：下記に事前申込ください
裾野市社会福祉協議会 TEL 992-5750 FAX 993-5909

<バス利用PR内容>

- バス路線図・時刻表の説明
- 市のバス・タクシー利用助成券の説明
- メッセージ
 - ①バス継続には利用が必要。自分が必要になった時にバスがある様に 時には利用を
 - ②自動車運転卒業後に備えてバス利用に慣れておく必要がある（慣れていない人は外出が減り、体力低下・認知症になり易い）
 - ③バスで来ると友達(バス友)ができる

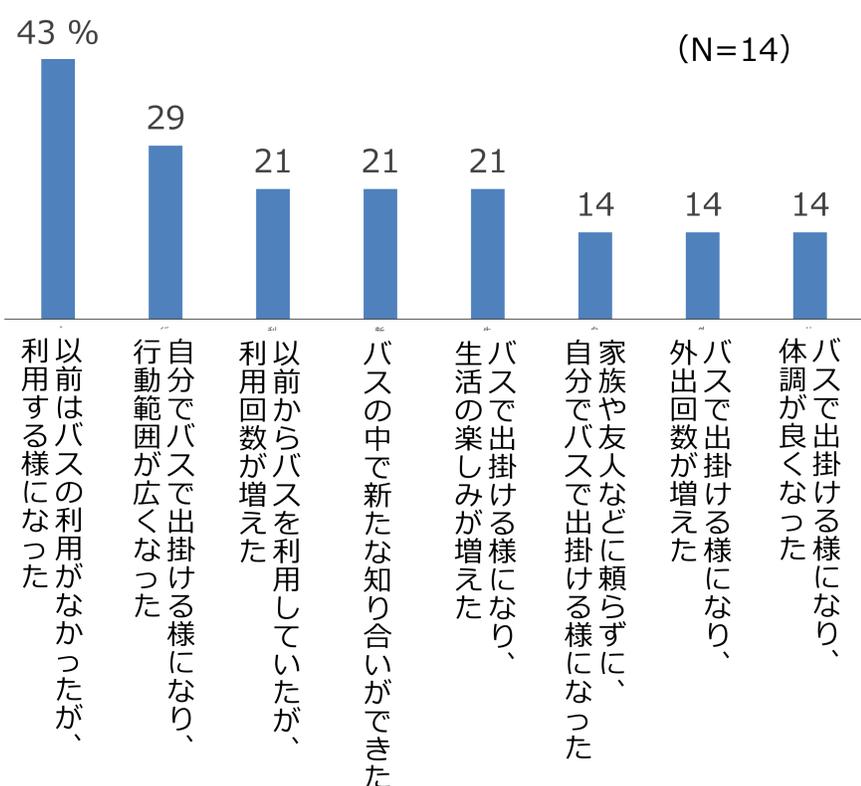
教室参加者（交通手段別）



バス利用への転換状況

No.	性別	年齢	居住区	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	備考
1	女性	80-84才	和泉	バス	バス	バス	バス	バス	普段は時々バスを利用する
2	女性	75-79才	千福が丘	バス	バス	バス	バス	バス	普段、殆どバス利用しない(本数が少ないため)
3	女性	70-74才	御宿上谷	バス	バス	-	-	車を運転	普段、殆どバス利用しない。家からバス停まで840mだが大丈夫そう
4	女性	70-74才	青葉台	バス	オートバイ	バス	オートバイ	バス	午後用事ある時はバスで来れない。この機会にバス利用を覚えたい
5	女性	70-74才	富沢	家族・知人の車送迎	家族・知人の車送迎	バス	バス	-	時刻表見て参加できそうと思った。夫が75歳になり運転に不安がある
6	女性	80-84才	田場沢	家族・知人の車送迎	家族・知人の車送迎	バス	家族・知人の車送迎	家族・知人の車送迎	普段、バスは殆ど利用しない。バスで来たら遅れた
7	男性	80-84才	御宿新田	-	家族・知人の車送迎	家族・知人の車送迎	バス	家族・知人の車送迎	バス運行日はバスで来たい
8	女性	75-79才	御宿新田	車を運転	車を運転	車を運転	バス	車を運転	近くにバス停あるが曜日が合わない。バス運行日はバスで来る
9	女性	70-74才	佐野二	-	車を運転	車を運転	車を運転	バス	普段、バスの利用は電車に乗る時に駅へ行くくらい
10	男性	60-64才	石脇	徒歩	-	徒歩	車を運転	バス	普段、バスは殆ど利用しない。

バス来場者の生活変化



バスに転換せず車で来る人の理由 *回答者の認識が事実と異なる場合あり
車が便利、車の方が早い、バスが通っていない*、バス停が遠い*など

2. 結果

月間バス利用者数に対して1~3%の純増効果を確認。本取組を市内他施設に広めれば更に利用者増が見込めると判断。本取組は当該自治体のみならず他でも取組可能。

出所) 体操教室参加者アンケート